



Agora que já conhece
os canais de contacto
com o Serviço Nacional
de Saúde, **comece já a
utilizá-los.**

**Seja um agente ativo
da sua saúde!**

**O Porto sabe
cuidar de si!**

Como

navegar no
SNS

1



2

A **melhor porta de entrada no Serviço Nacional de Saúde é pelo SNS 24**, ao qual pode aceder de três maneiras diferentes:



LINHA SAÚDE 24



ÁREA DO CIDADÃO DO PORTAL SNS



APLICAÇÕES NOS DISPOSITIVOS MÓVEIS (TELEMÓVEL OU TABLET)

3

A **Linha Saúde 24 é gratuita e dá-lhe acesso a serviços**, como: avaliação, aconselhamento clínico e psicológico, marcação de consultas, pedir a isenção de taxas moderadoras, informações e apoio para usar a Área do Cidadão do Portal SNS.



4

Na **Área do Cidadão do Portal SNS** pode reunir toda a sua informação médica, acessível a si e aos profissionais de saúde.

Então como fazer a inscrição?

Pode inscrever-se na Área do Cidadão do Portal SNS apenas com o seu N° de Utente do SNS, data de nascimento e número do telemóvel.

www.servicos.min-saude.pt/utente



5

Estando inscrito tenha acesso a:

MARCAR CONSULTAS

FAZER PEDIDOS (PRESCRIÇÕES) DE ANÁLISES E EXAMES E CRIAR O SEU RESUMO DE SAÚDE

RENOVAR MEDICAÇÃO HABITUAL

VERIFICAR AS SUAS VACINAS

ADERIR À TELECONSULTA

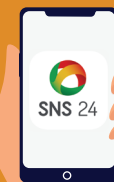
ACEDER ÀS SUAS RECEITAS E GUIAS DE TRATAMENTO



6

E já conhece estas Aplicações para dispositivos móveis que são seguras e gratuitas?

Procure-as na Loja de Aplicações do seu telemóvel ou tablet.



7

Faça das **novas tecnologias um aliado para melhor gerir a sua Saúde!**

Agora, que já conhece os canais de contacto com o Serviço Nacional de Saúde, **comece já a utilizá-los.**